

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МКДОУ д/с «Звездочка»  
31 августа 2023 г.  
\_\_\_\_\_ С.А.Елифанова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**1я младшая группа № 1 (2-3года)**  
**на холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.20 – 9.00
Организация непосредственной образовательной деятельности	<b>Пон., ср., пт.</b> 9.00 - 9.10 16.00 -16.10 <b>вт., чт</b> 8.50 – 9.00 16.00 – 16.10
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.25 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.10
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10 - 17.30