

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ясли, дошкольные группы (осенне-зимний период) с 02.09.2024 до 28.02.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ д/с «Звездочка»
С.А. Епифанова
Приказ №122 от 26.08.2024

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Суп молочный с макаронными изделиями	Салат из горошка зеленого консервированного	Каша ячневая	Запеканка из творога	Каша пшеничная	Каша манная	Каша рисовая	Салат из зеленого горошка консервированного	Запеканка из творога	Каша геркулесовая
Чай с сахаром	Омлет натуральный	Какао с молоком	Соус молочный (сладкий)	Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток	Омлет натуральный	Соус молочный (сладкий)	Чай с молоком
Бутерброд с сыром и маслом	Кофейный напиток	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом
	Бутерброд с маслом		Чай с молоком		Яйцо вареное		Чай с молоком	Кофейный напиток	
ЗАВТРАК 2									
Сок	Фрукты натуральные (свежие)	Сок	Сок	Фрукты натуральные (свежие)	Сок	Фрукты натуральные (свежие)	Сок	Сок	Фрукты натуральные (свежие)
ОБЕД									
Салат из отварной свеклы с р/мас.	Салат из бел.капусты с морковью с раст.маслом	Салат из моркови с яблоками и раст. маслом	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и раст.маслом	Салат из отварного картофеля с зел. горошком и с раст. маслом	Салат из белокочанной капусты с яблоками	Салат Зимний	Салат из свеклы с сыром с раст.маслом	Салат из моркови	Салат из отварной свеклы с морковью
Суп картофельный с бобовыми	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Борщ со сметаной	Суп из овощей с курицей	Суп крестьянский со сметаной	Суп-пюре из разных овощей с гречками	Щи со сметаной	Уха рыбацкая	Суп-лапша домашняя с курицей
Жаркое домашнему	Котлета натуральная рубленая	Шницель рыбный	Суфле из печени	Тефтели мясные	Пудинг из печени	Бифштекс рубленый паровой	Биточек рыбный	Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе сметанном	Плов из курицы
Компот из сухофруктов	Рагу из овощей	Пюре картофельное	Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная	Рис отварной	Капуста тушеная	Пюре картофельное	Макаронные изделия	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Кисель	Компот из сухофруктов	Соус сметанный с томатом	Компот из свежих яблок	Соус красный основной	Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Компот из кураги	Хлеб ржаной
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из кураги	Хлеб ржаной	Сок	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
			Хлеб ржаной		Хлеб ржаной				
ПОЛДНИК									
Ватрушка с творогом	Пряник	Вафли	Пирожки печеные с повидлом	Печенье	Сдоба обыкновенная	Запеканка из творога морковью и киселем	Пирожки печеные с яблоками	Салат из бел.капусты с морковью с раст.маслом	Пирожки печеные с капустой и яйцом
Молоко кипяченое	Напиток йогуртовый «Снежинка»	Чай с молоком	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Напиток йогуртовый «Снежинка»	Чай с лимоном	Молоко кипяченое	Яйцо вареное	Чай с лимоном
		Фрукты натуральные (свежие)				Батон нарезной		Чай с сахаром	
								Батон нарезной	