

Принято
на педагогическом совете
МКДОУ д/с «Звездочка»
протокол № 1 от 26.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МКДОУ д/с «Звездочка»
_____ С.А.Епифанова
приказ № 121 от 26.08.2024

Учебный план НОД

МКДОУ д/с «Звездочка»

на 2024-2025 учебный год

Длительность учебного периода в 2024-2025 учебном году во всех возрастных группах составит 38 недель: 33 – учебные недели; 1 – зимние каникулы; 4 – мониторинг.

| Дата | Мероприятие |
|--------------------------------------|-----------------|
| 16 сентября 2024 г. – 18 мая 2025 г. | учебный период |
| 23 по 31 декабря 2024 г. | зимние каникулы |
| 1 сентября по 15 сентября 2024 г. | мониторинг |
| с 19 по 31 мая 2025 г. | мониторинг |

При невыполнении учебной нагрузки в связи с карантином, либо по форс-мажорным обстоятельствам занятия восстанавливаются в диагностический период, в каникулярное и вечернее время.

Базисный учебный план

| № п/п | «ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ» Дисциплина | Возрастная группа | | | | | Примечание |
|------------|---|---|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|--|
| | | 1 мл.гр.№1 2 – 3 года | 2 мл.гр. №2 3 – 4 года | ср. гр.№ 3 4 – 5 лет | ст. гр.№4,5 5– 6 лет | под. гр.№6 6 – 7 лет | |
| I | ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | | | | | | |
| 1 | Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | инструктор по физкультуре, воспитатель |
| II | ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ | | | | | | |
| 1 | Формирование элементарных математических представлений | | 0,5 | 0,5 | 1 | 2 | воспитатель |
| 2 | Познавательно-исследовательская деятельность | | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | |
| 3 | Ознакомление с миром природы | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 1 | 1 | |
| 4 | Приобщение к социокультурным ценностям | | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | |
| 5 | Сенсорное развитие | 0,5 | | | | | |
| 6 | Конструирование | 0,5 | 1 1раз в 2 недели | 1 1раз в 2 недели | 1 | 1 | |
| III | СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ | | | | | | |
| 1 | Формирование основ безопасности жизнедеятельности и основ здорового образа жизни(ОБЖ и ЗОЖ) | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время занятий – воспитатель, инструктор по физкультуре | | | | | |
| 2 | Развитие трудовой деятельности | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время занятий | | | | | |
| 3 | Социализация | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время занятий – воспитатель, инструктор по физкультуре | | | | | |
| IV | РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ | | | | | | |
| 1 | Развитие речи, обучение грамоте | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | воспитатель |

| | | | | | | | |
|----------------------------------|---|--|------------|------------|------------|------------|---------------------------------------|
| 2 | <i>Чтение художественной литературы</i> | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах | | | | | |
| V | ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | | | | | | |
| 1 | <i>Художественное творчество (рисование, лепка, аппликация)</i> | 1,5 | 2 | 2 | 2 | 2 | воспитатель |
| 2 | <i>Музыкальное развитие</i> | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | Музыкальный руководитель, воспитатель |
| Всего НОД в неделю: | | 10 | 11 | 11 | 13 | 14 | |
| Всего НОД за учебный год: | | 310 | 326 | 326 | 429 | 462 | |

Примечание:

1. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки. Физкультурные занятия для дошкольников проводят не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.
- в средней группе – 20 мин.
- в старшей группе – 25 мин.
- в подготовительной группе – 30 мин.

Одно из трех физкультурных занятий для детей 4-7 лет круглогодично проводится на открытом воздухе. В средней, старшей и подготовительной группах на прогулке 1 раз в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях максимальное число занятий физкультурой проводят на открытом воздухе.

2. Допускается начало первого занятия во всех группах в 8.50 или 9.00 из-за гибкого режима, очередности музыкальных и физкультурных занятий в зале. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки продолжительностью 2-3 минуты.

3. В дни проведения утренников непосредственная образовательная деятельность отменяется.

4. В первой младшей группе в период адаптации непосредственно образовательная деятельность не проводится, в этот период проводятся игры-забавы, с песком, с водой, дидактические, строительные, настольно-печатные, подвижные и пр.

5. В летний период непосредственная образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные игры, праздники, экскурсии, целевые прогулки, подвижные и строительные игры, игры с песком, водой и опытно-экспериментальная деятельность дошкольников.

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

В первой младшей группе длительность учебного периода в 2024-2025 учебном году составит 34 недели: 31 – учебная неделя; 1 – зимние каникулы; 2 – мониторинг.

| Дата | Мероприятие |
|------------------------------------|-----------------|
| 1 октября 2024 г. – 18 мая 2025 г. | учебный период |
| 23 по 31 декабря 2024 г. | зимние каникулы |
| с 19 по 31 мая 2025 г. | мониторинг |

При невыполнении учебной нагрузки в связи с карантином, либо по форс-мажорным обстоятельствам занятия восстанавливаются в диагностический период, в каникулярное и вечернее время.

Базисный учебный план

| № п/п | ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ <i>Дисциплина</i> | Количество занятий | Примечание |
|----------------------------------|---|--------------------|---|
| I | ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 1 | <i>Физическая культура</i> | 3 | Воспитатель |
| II | ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 2 | <i>Ознакомление с миром природы</i> | 0,5 | Воспитатель |
| 3 | <i>Сенсорное развитие</i> | 0,5 | Воспитатель |
| 4 | <i>конструирование</i> | 0,5 | Воспитатель |
| III | СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 4 | <i>Формирование основ безопасности жизнедеятельности и основ здорового образа жизни (ОБЖ и ЗОЖ)</i> | | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД – воспитатель, инструктор по физкультуре |
| 5 | <i>Развитие трудовой деятельности</i> | | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД |
| 6 | <i>Социализация</i> | | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД – воспитатель, инструктор по физкультуре |
| IV | РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 7 | <i>Развитие речи, обучение грамоте</i> | 2 | Воспитатель |
| 8 | <i>Чтение художественной литературы</i> | | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах Воспитатель |
| V | ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 1 | <i>Художественное творчество (рисование, лепка)</i> | 1,5 | Воспитатель |
| 2 | <i>Музыкальное развитие</i> | 2 | Воспитатель |
| Всего НОД в неделю: | | 10 | |
| Всего НОД за учебный год: | | 310 | |

Примечание:

1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 минут.

2. В первой младшей группе в период адаптации непосредственно образовательная деятельность не проводится, в этот период проводятся игры-забавы, с песком, с водой, дидактические, строительные, настольно-печатные, подвижные и пр.

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Длительность учебного периода в 2024-2025 учебном году во всех возрастных группах составит 38 недель: 33 – учебные недели; 1 – зимние каникулы; 4 – мониторинг.

| Дата | Мероприятие |
|--------------------------------------|-----------------|
| 16 сентября 2024 г. – 18 мая 2025 г. | учебный период |
| 23 по 31 декабря 2024 г. | зимние каникулы |
| 1 сентября по 15 сентября 2024 г. | мониторинг |
| с 19 по 31 мая 2025 г. | мониторинг |

При невыполнении учебной нагрузки в связи с карантином, либо по форс-мажорным обстоятельствам занятия восстанавливаются в диагностический период, в каникулярное и вечернее время.

Базисный учебный план

| № п/п | ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ Дисциплина | Количество занятий | Примечание |
|----------------------------------|--|---|---------------------------------|
| I | ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 1 | Физическая культура | 3 | инструктор по физкультуре |
| II | ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 2 | Формирование элементарных математических представлений | 0,5 | Воспитатель |
| 3 | Познавательно-исследовательская деятельность | 0,5 | Воспитатель |
| 4 | Ознакомление с миром природы | 0,5 | Воспитатель |
| 5 | Приобщение к социокультурным ценностям | 0,5 | Воспитатель |
| 6 | Конструирование | 1 в 2 недели | Воспитатель |
| III | СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 4 | Формирование основ безопасности жизнедеятельности и основ здорового образа жизни (ОБЖ и ЗОЖ) | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД – воспитатель, инструктор по физкультуре | |
| 5 | Развитие трудовой деятельности | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД | |
| 6 | Социализация | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД – воспитатель, инструктор по физкультуре | |
| IV | РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 7 | Развитие речи, обучение грамоте | 1 | Воспитатель |
| 8 | Чтение художественной литературы | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах | |
| V | ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 1 | Художественное творчество (рисование, лепка, аппликация) | 2 | Воспитатель |
| 2 | Музыкальное развитие | 2 | Муз.руководитель Воспитатель |
| Всего НОД в неделю: | | 11 | |
| Всего НОД за учебный год: | | 326 | |

Примечание:

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Длительность учебного периода в 2024-2025 учебном году во всех возрастных группах составит 38 недель: 33 – учебные недели; 1 – зимние каникулы; 4 – мониторинг.

| Дата | Мероприятие |
|--------------------------------------|-----------------|
| 16 сентября 2024 г. – 18 мая 2025 г. | учебный период |
| 23 по 31 декабря 2024 г. | зимние каникулы |
| 1 сентября по 15 сентября 2024 г. | мониторинг |
| с 19 по 31 мая 2025 г. | мониторинг |

При невыполнении учебной нагрузки в связи с карантином, либо по форс-мажорным обстоятельствам занятия восстанавливаются в диагностический период, в каникулярное и вечернее время.

Базисный учебный план

| № п/п | ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ <i>Дисциплина</i> | Количество занятий | Примечание |
|----------------------------------|--|---|----------------------------------|
| I | ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 1 | <i>Физическая культура</i> | 3 | инструктор по физкультуре |
| II | ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 2 | <i>Формирование элементарных математических представлений</i> | 0,5 | Воспитатель |
| 3 | <i>Познавательно-исследовательская деятельность</i> | 0,5 | Воспитатель |
| 4 | <i>Ознакомление с миром природы</i> | 0,5 | Воспитатель |
| 5 | <i>Приобщение к социокультурным ценностям</i> | 0,5 | Воспитатель |
| 6 | <i>Конструирование</i> | 1 в 2 недели | Воспитатель |
| III | СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 4 | <i>Формирование основ безопасности жизнедеятельности и основ здорового образа жизни(ОБЖ и ЗОЖ)</i> | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД – воспитатель, инструктор по физкультуре | |
| 5 | <i>Развитие трудовой деятельности</i> | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД | |
| 6 | <i>Социализация</i> | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД – воспитатель, инструктор по физкультуре | |
| IV | РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 7 | <i>Развитие речи, обучение грамоте</i> | 1 | Воспитатель |
| 8 | <i>Чтение художественной литературы</i> | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах | |
| V | ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 1 | <i>Художественное творчество (рисование, лепка, аппликация)</i> | 2 | Воспитатель |
| 2 | <i>Музыкальное развитие</i> | 2 | Муз. руководитель Воспитатель |
| Всего НОД в неделю: | | 11 | |
| Всего НОД за учебный год: | | 326 | |

Примечание:

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

СТАРШАЯ ГРУППА

Длительность учебного периода в 2024-2025 учебном году во всех возрастных группах составит 38 недель: 33 – учебные недели; 1 – зимние каникулы; 4 – мониторинг.

| Дата | Мероприятие |
|--------------------------------------|-----------------|
| 16 сентября 2024 г. – 18 мая 2025 г. | учебный период |
| 23 по 31 декабря 2024 г. | зимние каникулы |
| 1 сентября по 15 сентября 2024 г. | мониторинг |
| с 19 по 31 мая 2025 г. | мониторинг |

При невыполнении учебной нагрузки в связи с карантином, либо по форс-мажорным обстоятельствам занятия восстанавливаются в диагностический период, в каникулярное и вечернее время.

Базисный учебный план

| № п/п | ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ <i>Дисциплина</i> | Количество занятий | Примечание |
|----------------------------------|--|--------------------|---|
| I | ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 1 | <i>Физическая культура</i> | 3 | инструктор по физкультуре |
| II | ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 2 | <i>Формирование элементарных математических представлений</i> | 1 | Воспитатель |
| 3 | <i>Познавательно-исследовательская деятельность</i> | 0,5 | Воспитатель |
| 4 | <i>Ознакомление с миром природы</i> | 1 | Воспитатель |
| 5 | <i>Приобщение к социокультурным ценностям</i> | 0,5 | Воспитатель |
| 6 | <i>Конструирование</i> | 1 | Воспитатель |
| III | СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 4 | <i>Формирование основ безопасности жизнедеятельности и основ здорового образа жизни(ОБЖ и ЗОЖ)</i> | | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД – воспитатель, инструктор по физкультуре |
| 5 | <i>Развитие трудовой деятельности</i> | | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД |
| 6 | <i>Социализация</i> | | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД – воспитатель, инструктор по физкультуре |
| IV | РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 7 | <i>Развитие речи, обучение грамоте</i> | 2 | Воспитатель |
| 8 | <i>Чтение художественной литературы</i> | | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах Воспитатель |
| V | ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 1 | <i>Художественное творчество (рисование, лепка, аппликация)</i> | 2 | Воспитатель |
| 2 | <i>Музыкальное развитие</i> | 2 | Муз. руководитель Воспитатель |
| Всего НОД в неделю: | | 13 | |
| Всего НОД за учебный год: | | 429 | |

Примечание:

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 45 минут. В середине времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Длительность учебного периода в 2024-2025 учебном году во всех возрастных группах составит 38 недель: 33 – учебные недели; 1 – зимние каникулы; 4 – мониторинг.

| Дата | Мероприятие |
|--------------------------------------|-----------------|
| 16 сентября 2024 г. – 18 мая 2025 г. | учебный период |
| 23 по 31 декабря 2024 г. | зимние каникулы |
| 1 сентября по 15 сентября 2024 г. | мониторинг |
| с 19 по 31 мая 2025 г. | мониторинг |

При невыполнении учебной нагрузки в связи с карантином, либо по форс-мажорным обстоятельствам занятия восстанавливаются в диагностический период, в каникулярное и вечернее время.

Базисный учебный план

| № п/п | ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ <i>Дисциплина</i> | Количество занятий | Примечание |
|----------------------------------|--|--------------------|---|
| I | ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 1 | <i>Физическая культура</i> | 3 | инструктор по физкультуре |
| II | ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 2 | <i>Формирование элементарных математических представлений</i> | 2 | Воспитатель |
| 3 | <i>Познавательно-исследовательская деятельность</i> | 0,5 | Воспитатель |
| 4 | <i>Ознакомление с миром природы</i> | 1 | Воспитатель |
| 5 | <i>Приобщение к социокультурным ценностям</i> | 0,5 | Воспитатель |
| 6 | <i>Конструирование</i> | 1 | Воспитатель |
| III | СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 4 | <i>Формирование основ безопасности жизнедеятельности и основ здорового образа жизни(ОБЖ и ЗОЖ)</i> | | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД – воспитатель, инструктор по физкультуре |
| 5 | <i>Развитие трудовой деятельности</i> | | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД |
| 6 | <i>Социализация</i> | | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах, во время НОД – воспитатель, инструктор по физкультуре |
| IV | РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 7 | <i>Развитие речи, обучение грамоте</i> | 2 | Воспитатель |
| 8 | <i>Чтение художественной литературы</i> | | в повседневной деятельности, во всех режимных моментах Воспитатель |
| V | ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | | |
| 1 | <i>Художественное творчество (рисование, лепка, аппликация)</i> | 2 | Воспитатель |
| 2 | <i>Музыкальное развитие</i> | 2 | Муз.руководитель Воспитатель |
| Всего НОД в неделю: | | 14 | |
| Всего НОД за учебный год: | | 462 | |

Примечание:

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность, проводят физкультминутки.