

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МКДОУ д/с «Звездочка»
С.А.Епифанова
Приказ № 121 от 26 августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ в 2024 – 2025 учебном году
(на холодный период года)**

Режимные моменты	1 мл. гр.	2 мл. гр.	ср. гр.	ст. гр.	ст. гр.	подгот. гр.
	№ 1	№ 2	№ 3	№ 4	№ 5	№ 6
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	8.20 – 8.40	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.20 – 9.00	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	Пн.,вт., ср.,чт.,пт. 9.00 - 9.10 16.00 -16.10 Пт.. 10.10 – 10.20	Пн. 8.50 – 9.05 9.15 – 9.30 вт.,ср.,чт.,пт. 9.00 – 9.15 Ср., пт.. 9.25 – 9.40 Ср.. 16.40 – 16.55 Вт., чт. 16.15 – 16.30	Пн. 9.10 – 9.30 9.40 – 10.00 вт.,ср.,чт.,пт 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 Пт.. 10.20 – 10.40	Пн.,вт., ср., чт., пт.. 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 Пн., вт., чт. 16.00 – 16.25 Пт.. 10.40 – 11.05	Пн., вт., ср., чт., пт.. 9.00 – 9.25 10.05 – 10.30 Пн., вт., чт. 16.00 – 16.25 Пт.. 11.05 – 11.30	Пн., вт., ср., чт., пт.. 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00 Вт., чт. 10.35 – 11.05 Пт.. 11.30 – 12.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.25 – 11.30	9.40 – 11.30	10.00 – 11.50	10.00 – 12.00	10.30 – 12.00	11.10– 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.50 – 12.00	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20	11.45 – 12.20	12.00 – 12.35	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.35 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 - 16.10	16.15 – 16.30	-	16.00-16.25	16.00-16.25	-
Самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.20	16.30 – 16.45	16.00 – 16.15	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30	16.45 – 17.00	16.15 – 16.30	16.40 – 16.55	16.40 – 16.55	16.20 – 16.35
Вечерняя прогулка, самостоятельная	16.30 – 17.30	17.00 – 17.30	16.35 – 17.30	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30	16.35 – 17.30

деятельность детей, уход домой						
--------------------------------	--	--	--	--	--	--